

# CAP

## Esthétique - Cosmétique - Parfumerie (1 an)



MAJ : 17/03/2022



**FORMACODE : 42032**

**RNCP : 31041**

### DISPOSITIFS DE FORMATION :

Apprentissage, Contrat de professionnalisation

### PRÉREQUIS :

- Être titulaire d'un CAP, d'un BEP, d'un BAC ou plus (diplôme Education Nationale)
- Avoir un projet professionnel défini dans le métier
- Être en bonne santé physique (pas de contre-indications médicales)

### METIERS VISES :

**Fiches ROME : D1208 :** Soins esthétiques et corporels -  
**D1203 :** Hydrothérapie

### OBJECTIFS :

A l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Accueillir les clients. Réaliser des soins esthétiques du visage, une épilation, une prestation bronzage UV. Réaliser un maquillage visage, des soins esthétiques et maquillages des mains et des pieds. Réaliser des techniques esthétiques de bien-être, de confort. Mettre en œuvre des techniques de gommage, de modelages et de soins par l'eau (balnéothérapie, sauna, hammam). Gérer les rendez-vous. Conseiller et vendre des produits et prestations. Gérer les stocks et encaissements. Gérer son poste de travail...
- Exercer ses fonctions en instituts de beauté (en tant que salarié ou gérant), à domicile, en parfumeries, en centres de bien-être, en centres d'esthétique spécialisés, en établissements de soins ou de cure, en établissements de tourisme ou de thalassothérapie...

### CONTENU :

#### MODULES PROFESSIONNELS

- **Connaissance du milieu professionnel**  
-Connaissance de l'entreprise, les outils de gestion, l'agencement des espaces professionnels, l'hygiène professionnelle, la législation professionnelle...
- **Biologie générale et Biologie appliquée**  
-Le corps humain, anatomie appliquée, le système tégumentaire...
- **Technologie des appareils et des instruments**  
-Les appareils et les instruments utilisés, les courants et ondes...
- **Cosmétologie**  
-La réglementation française et européenne, les composants des produits cosmétiques...
- **Techniques professionnelles**  
-Le poste de travail, les techniques de soins esthétiques visage - cou et décolleté, les techniques d'épilation, le bronzage, les techniques de maquillage, les techniques de manucurie...
- **Anglais**
- **Vente de produits et de prestations de services**  
-Accueil de la clientèle, présentation des produits, les techniques de ventes, la gestion des stocks...

- **Module Bien-Etre – Thalasso – SPA (Option)**  
-Les modelages et massages, Balnéothérapie, Thalassothérapie, SPA...
- **Prévention - Santé - Environnement (PSE)**
- **Santé et Sécurité au Travail - Sauvetage secourisme du travail (SST)**

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie active  
-études de cas pratiques  
-mises en situation professionnelle  
-classe inversée  
-travail par projets
- Périodes de formation en milieu professionnel

### RECONNAISSANCE EN FIN DE FORMATION :

- Diplôme Education Nationale de niveau 3 – **Validé en CCF (Contrôle en Cours de Formation)**
- Certification accessible par capitalisation de blocs de compétences
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

### POURSUITE D'ETUDES :

<https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/bp-esthetique-cosmetique-parfumerie>

### DUREE INDICATIVE: Sur 1 an

Parcours individualisé en fonction des Prérequis :  
400 heures en centre  
1207 heures en entreprise

### TARIF :

Le coût de contrat le plus élevé : 4 830 € / an pris en charge totalement par l'OPCO

**DATES :** Du 01/09/2022 au 31/08/2023

### LIEU :

Lycée Jules Ferry, Montpellier  
Lycée Jean Mermoz, Montpellier

### VOS CONTACTS :

Conseillère en recrutement et formation  
**Catherine MORETO, Tél. : 07 60 85 69 79**  
[catherine.moreto@gretacfa-montpellier.fr](mailto:catherine.moreto@gretacfa-montpellier.fr)

Conseillère en Formation Continue  
**Laurence TESTAUD, Tél. : 06 83 77 04 15**  
[laurence.testaud@ac-montpellier.fr](mailto:laurence.testaud@ac-montpellier.fr)

**PRE-INSCRIPTION : [inscription.gretacfa-montpellier.fr](http://inscription.gretacfa-montpellier.fr)**

DÉCOUVREZ NOS OFFRES DE FORMATION SUR

[maforpro-occitanie.fr](http://maforpro-occitanie.fr)